



בתמונה: קבוצת הנשים והמאמן יהודה חרוסט

שמבן: "אנחנו משחקות קודם כל כי אנחנו נהנות מהמשחק ונהנות מהחברה. חשוב לנו לשמור על המסגרת גם החברתית וגם התחרותית. כשהתחלנו לשחק, במושב נטעים זה היה יותר מפגש חברתי ומקום לשמור על כושר. היום, כשאנחנו במסגרת של ליגה גם הנצחונות הפכו לדבר חשוב. אנחנו עובדות קשה באימונים ומנסות להשתפר כל הזמן בכדי להגיע כמה שיותר גבוה בליגה. במקביל אנחנו מקיימות גם פעילות חברתית שכוללת מפגשים, טיולים ובמשחק הבית האחרון קיימנו הפנינג לנו ולקהל שלנו. אני בטוחה שהמסגרת הזו תישמר גם בשנים הקרובות ואני מקווה שימצאו בנות נוספות, שיוצרות כדורסל ורוצות להצטרף אלינו לקבוצה. אנחנו צריכות בעיקר גבוהות שיעזור לנו להשתפר"

כאמור, הקבוצה מחפשת נשים נוספות אשר שיחקו בעברן ורוצות לחזור למסגרת ולעזור לקבוצה במשחקי הליגה. נשים המעוניינות יכולות לפנות למשרדי עירוני נס-ציונה לפרטים נוספים

המשך בעמ' 55

המשך מעמ' 50

## קולעות ונהנות

### קבוצת הנשים של עירוני נס-ציונה מיישמת

### את המהות האמיתית של הספורט.

שמוליכה את הטבלה כרגע היא גדרה הנחשבת למועמדת הוודאית לעלות. אנקדוטה מעניינת היא אחת הקבוצות האחרות המשחקות בליגה. הקבוצה, הפעילה בראשון מתהדרת בשם: "הפועל ראשון לציון-רחובות הפועל

נס-ציונה" ההסבר פשוט - בעבר היתה פעילה קבוצה תחת השם הפועל נס-ציונה, בעקבות הפסקת פעילותה אוחדה הקבוצה עם הפועל ראשון שאוחדה עוד קודם עם הפועל רחובות.... וכך נוצרה לה מוטציה המאחדת בשמה שלוש ערים שונות....

את עירוני נס-ציונה מלווה בעיקר במשחקי הבית קהל קבוע המורכב מבני המשפחה של הבנות. היות ויש הרבה אימהות בקבוצה, מתייצבים לכל משחק בית הבנים והבנות של השחקניות, מעודדים ודוחפים וגם עוזרים ברישום המזכירות.

מעבר לפעילות הספורטיבית, הבנות מקיימות גם פעילות חברתית ענפה. אחת הבנות המשחקות בקבוצה, דפנה, גרה במושב צופר הנמצא בדרום הארץ ליד דימונה. לפני שבועיים יצאה כל הקבוצה לטיול באזור שכלל גם משחק אימון מול הקבוצה המקומית.

רינה נאמן, שחקנית הקבוצה, משמשת גם כמנהלת הקבוצה. רינה היא היחידה שבצעירותה שיחקה בהפועל נס-ציונה עוד בימיו של מיכה

לפני שנתיים הקימה עירוני נס-ציונה קבוצת כדורסל לנשים. לצורך העניין פרסמה האגודה מודעה שבעקבותיה הגיעו פניות רבות של נשים בכל הגילאים המעוניינות לשחק כדורסל. בסופו של דבר הוקמה קבוצה המונה 12 שחקניות רובן מעל גיל 30, חלקן אימהות. המכנה המשותף לכולן: אהבת המשחק ורצון לשמור על כושר. הקבוצה בנויה על גרעין של שמונה בנות אשר שיחקו בעברן בקבוצות ליגה שונות. השמינייה המרכזית שיחקה עד העונה שעברה במושב נטעים, סתם בשביל הכיף. כשראו את המודעה שפרסמה עירוני, קפצו על המציאה לחזור ולשחק במסגרת ליגה ומאו הן נפגשות פעמיים בשבוע - אימון ביום ראשון ומשחק בחמישי. מאמן הקבוצה הוא יהודה חרוסט. חרוסט עובד עם הנשים לאורך כל העונה ומעביר אימונים בני שעה וחצי הכוללים את כל האלמנטים של אימון כדורסל כולל כושר, יכולת אישית, תיאום קבוצתי וכמובן טקטיקה.

אשתקד, בעונת הפעילות הראשונה שלה סיימה הקבוצה את הליגה במקום השביעי. העונה, לאחר פתיחה מהוססת, התחברה הקבוצה והחלה לצבור נצחונות. את העונה הרגילה סיימה נס-ציונה במקום הרביעי ועלתה לפליי-אוף העליון.

במשחקי הפליי-אוף משתתפות חמש הקבוצות שסיימו ראשונות את העונה הרגילה והמשחקים נערכים פעמיים בשבוע בשיטת ליגה. הראשונה בתום הפליי-אוף תעפיל לליגה הלאומית. מי

עיריית נס-ציונה



## אליפות נס-ציונה הפתוחה בקראטה לשנת 2009



ישתתפו בה מעל 250 ספורטאים וספורטאיות מקריית שמונה בצפון ועד דימונה בדרום

האליפות תתקיים ביום שני 13/4/09 בין השעות 09:30 - 18:00 בשעה 13:00 יתקיים טקס הענקת פרסים לספורטאים. בטקס יהיו נוכחים נספח התרבות של ממשלת יפן בישראל יחד עם משפחתו, ופקידה בכירה מהקונסוליה היפאנית בישראל בחסות ראש עיריית נס-ציונה, מר יוסי שבו

בברכת חג פסח שמח וכשר

שוקי זיו  
מנהל מחלקת הספורט

בארגון עמותת שרעבי אומנויות לחימה ומחלקת הספורט של עיריית נס-ציונה

נס ציונה עיר של ספורט

הציבור נאמן